

主催：有限会社アイエム 協賛：石川県医師協同組合

院長夫人・女性スタッフのための医業経営に活かせるセミナー

美脚ウォーキングレッスン

HIROKO STYLE WALKING

日時 2017年 4月 23日 日 14:00~16:00

参加費 無料

定員 30名

持ち物 飲み物・靴 (普段から履いているもの)
※靴底を綺麗に拭いてお持ちください。

会場 香林坊ラモーダ ダンススタジオ

(金沢市香林坊2-4-30 香林坊ラモーダ4階)

パンプスなら
より違いが
わかります！



新感覚な立ち方や歩き方を体験してみませんか？

上質な姿勢・歩き方はすべての基本となり、あなたの様々な悩みを解決してくれます。

- 患者さんへ好印象を与えるクリニック・スタッフでありたい
- O脚や体の痛み、日頃の運動不足を解消したい

佐武ヒロコオリジナルの美脚ウォーキングレッスンでは、エレガントな振る舞いを学べるだけでなく、年齢と共に衰えやすい筋肉にしっかりアプローチし、体幹を効率よく鍛えることでポディーバランスを整えます。

上質な姿勢・歩き方は美容と健康に直結しており、正しい知識を得ることで、心と体に優しい生活を送れるようになります。知れば得する、日常習慣での悪い癖直しのテクニックも併せてお伝えします！

服装や靴は普段のままでもOK。レッスンは主に裸足で行い、最後に靴を履いてレッスン結果を確認いただきます。

女性だけでなく、男性やお子様にもオススメです。

1階にBEAMSや
JOURNAL STANDARD
が入っているガラス
張りの建物です！

三菱 東京UFJ 銀行	EMPORIO ARMANI	Paul Smith	Tory Burch	香林坊ラモーダ ダンススタジオ	東横イン香林坊
一片町方面		武蔵方面			
香林坊大和	HOTEL TRUSTY		HIS		

※お車で越しの、まちP提携の駐車場をご利用の方は
当日駐車券をご持参ください。
300円分のサービス券をお渡しします。

お申込み方法は裏面へ

【お問合せ】 有限会社アイエム(石川県医師会関連団体) 金沢市鞍月東2-48 石川県医師会・日赤共同ビル 2階

TEL 076-239-3820 FAX 076-239-3821 <営業時間:9:00~17:00>

【お申込み方法】

下記のいずれかの方法でお申込みください。

—FAX—

下記の申込フォームをご記入の上、FAX **076-239-3821**へお送りください。

—QRコード—

携帯電話・スマートフォンのカメラ機能から右のQRコードを読み込んで、
申込フォームをご入力の上、送信ボタンを押してください。 →



—お電話—

有限会社アイエム TEL **076-239-3820**へお電話にてご連絡ください。
その際に、下記の申込フォームの項目をお伝えください。

FAX申込フォーム

参加者氏名:

医療機関名:

ご連絡先電話番号:

FAX番号:

同伴者氏名:

講師 佐武 ヒロコ (元レクサスコンシェルジュ)

美上質プロダクション代表
HIROKO STYLE WALKING
ビューティポジション診断 考案者

小学生の頃患った側弯症により長年の体調不良に苦しむ。その後、妊娠・出産を経て、姿勢改善の重要性に目覚める。

出産後の2014年、LEXUS勤務時代の経験を活かし美上質PRODUCTIONを立ち上げる。上質な『姿勢』『歩き方』『笑顔』『立居振る舞い』の必要性を確信し、輝く女性を増やすべく美脚ウォーキング講師として活動を開始。3,000人以上の美脚診断で生まれた独自のメソッドである「HIROKO STYLE WALKING」レッスンを開催する。

現在までに延べ2,000人以上にレッスンを行い、猫背やO脚の悩みにこたえ、体験レッスンは日程公開後即満席状態が続く。

また、企業や法人からの依頼を受け、エグゼクティブマナー講師として、新人研修や女性スタッフの方へ女性スペシャリスト教育を行っている。

URL : <http://ameblo.jp/bijoushitsu/>

